



برگه آموزش به بیمار هایفما (خونریزی داخل اتاق قدامی چشم) در زمان ترخیص

- ۱- استراحت در بستر با وضعیت نیمه نشسته را رعایت نمایید.
- ۲- تماشای تلویزیون و مطالعه بی خطر می باشد.
- ۳- مدت زمان استراحت نسبی و با احتیاط ۵ روزه می باشد بعد از این دوره میتوان فعالیتهای عادی روزمره را بتدریج بعد از کسب اجازه از پزشک از سر گرفت.
- ۴- مصرف قطره های تجویز شده مطابق دستور پزشک ادامه یابد.
- ۵- معاینه روزانه جهت بررسی خونریزی ثانویه طی ۵-۲ روز اول الزامی است.
- ۶- این عارضه در کودکان کمتر از ۹ سال خطر تنبلی چشم را بدنبال دارد که توصیه می شود تا جذب خون ، معاینه روزانه انجام شود.
- ۷- استفاده از آسپرین ،بروفن و ناپروکسن در بیمارانی که بیماریهی انعقادی و خونی دارند توصیه نمی شود.
- ۸- در صورت نیاز جهت کاهش درد از استامینوفن میتوان استفاده نمود.
- ۹- فعالیتهای رزمی تا جذب کامل خون توصیه نمی شود.
- ۱۰- پس از بهبود مرحله حاد و در صورتی که توسط پزشک معالج اعلام شده باشد که در اثر ضربه وارده (که منجر به هایفیما شده) ، اختلالاتی در زاویه چشم (Angle Recess) ایجاد شده ، معاینات دوره ای چشم جهت ارزیابی وقوع آب سیاه ضرورت دارد.
- ۱۱- ۲ هفته پس از جذب و درمان هایفما ، معاینات محیطی چشمی جهت ارزیابی سوراخ های ایجاد شده احتمالی در شبکیه ضروری است.

علایم هشدار دهنده جهت مراجعه بعدی: درد و تاری دید ناگهانی